



School2Care

Onderwijs met hoofd en hart

School2Care - een onderdeel van Altra Onderwijs en Jeugdhulp - is een school met een vernieuwende aanpak voor jongeren die thuis, op school en in de vrije tijd ernstige problemen hebben. We willen voorkomen dat jongeren verder afglijden en zelfs uithuisgeplaatst worden en werken met hen samen aan een positief toekomstperspectief. Jongeren krijgen een heel intensief programma (twaalf uur, van acht tot acht) waarin onderwijs, leefgroepwerk en zorg zijn geïntegreerd. Ze worden begeleid naar een (vervolg) opleiding en/of werk.

Voor wie?

School2Care is voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar die thuis, op school en in de vrije tijd zulke ernstige problemen hebben, dat ze de aansluiting met het onderwijs dreigen te verliezen. Ze gaan (haast) niet meer naar school en hebben ook geen betaald werk. Ouders weten niet meer wat ze kunnen doen. Sommige jongeren hangen veel op straat en komen soms in aanraking met justitie. Het grootste probleem is misschien wel dat ze niet weten wat ze met zichzelf aan moeten. Ze missen perspectief en daar gedragen ze zich naar; veel jongeren veroorzaken overlast. De leerlingen komen uit Amsterdam en Amstelland-De Meerlanden.

Doel

Met de jongere werken we aan gedrag, motivatie en positieve bezigheden in de vrije tijd. Met de ouders werken we aan het vergroten van de opvoedvaardigheden en vermindering van overbelasting. Met jongere en ouders samen werken we aan het vergroten van een steunend sociaal netwerk en het hervinden van vertrouwen in zichzelf, onderwijs en zorg. Uiteindelijk doel van School2Care is dat de jongere weer op een positieve manier in de maatschappij participeert, door het volgen van een opleiding, stage of werk.

Uitgangspunten

Positieve verandering is altijd mogelijk en iedere jongere is leerbaar, dat is ons uitgangspunt. De basisboodschap die we aan iedere jongere meegeven is: 'Jij bent belangrijk, jij doet ertoe!'. School2Care wil jongeren laten ervaren dat het mogelijk is positief te functioneren in de maatschappij en dat er een ander perspectief bestaat dan dat van de straat.

Hoe doen we dat?

Onderwijs (perspectief) is de sleutel tot succes en de basis van de werkwijze. Intensieve zorg en een *wrap-around-care* aanpak, op de verschillende leefgebieden, is nodig om deze jongeren weer te verbinden met de maatschappij, het gevoel te geven dat ze er toe doen en te laten ervaren wat ze kunnen.

Centraal in de aanpak van School2Care is de coach, die zowel hulpverlener als docent is. De coach helpt de leerlingen de draad op school weer op te pakken en ondersteunt de ouders, zodat er thuis meer rust komt. Verder stimuleert School2Care leerlingen in hun vrije tijd positieve bezigheden te vinden. Bijvoorbeeld sporten of een bijbaantje.



Het programma

De leerlingen volgen lessen in een kleine klas, totdat ze terug kunnen naar hun oude of een andere school.

- We starten met een onderzoeksfase, waarin we met de jongere, ouders en betrokken hulpverleners onderzoeken op welke leefgebieden de hulpvragen liggen, wat de gewenste situatie is en wat de jongere en het gezin nodig hebben om dat te bereiken. We leggen vast wat het uitstroomperspectief is. Intussen draait de jongere al mee in het programma en wordt intensief begeleid.
- In de intensieve fase zijn de jongeren doordeweeks van acht uur 's morgens tot acht uur 's avonds bij School2Care. De leerling volgt een vast dagprogramma, en krijgt lessen die zo veel mogelijk aansluiten bij het programma op de oude school. Onderwijs staat voorop, omdat via onderwijs een toekomstperspectief te bereiken is. Buiten het lesprogramma om sporten, koken en eten leerlingen samen. En er zijn workshops en andere activiteiten. Tijdens School2Care werken we aan de ontwikkeling van talenten. Deze fase duurt zes tot negen maanden.
- Als de doelen zijn behaald begeleiden we de leerlingen stap voor stap terug naar hun eigen omgeving. Dit noemen we de ambulante fase. We onderhouden gemiddeld nog zes maanden contact met de jongere, met de ouders en met de uitstroombestemming.
- Ook hierna houdt de coach nog de vinger aan de pols zolang als dat nodig is.

Effectieve jeugdinterventie

School2Care bestaat inmiddels vijf jaar en heeft de afgelopen jaren laten zien een waardevolle interventie te zijn. De methodiek is beschreven en beoordeeld als theoretisch onderbouwd door de databank effectieve jeugdinterventies. Het is tot stand gekomen vanuit een stevige visie en kader op wat er nodig is en practice based door ontwikkeld. Door deze werkwijze staat er een team wat betrokken is op de doelgroep en op elkaar. Ontwikkeling en onderzoek naar wat er werkt gaan samen. Eerste onderzoeksresultaten wijzen voorzichtig op een positief effect.

School2Care implementeren in een andere gemeente

De medewerkers van School2Care en Altra zijn trots op School2Care en op de wijze waarop de methode wordt doorontwikkeld. We zijn van mening dat deze waardevolle interventie, overgedragen kan worden naar andere gemeenten die op zoek zijn naar een passend aanbod voor deze doelgroep.

Altra wil andere gemeenten en instellingen graag adviseren en begeleiden bij het ontwikkelen van een School2Care, zodat het wiel niet opnieuw hoeft te worden uitgevonden. In overleg kunnen de werkzame bestanddelen worden overgenomen door andere instellingen. Wanneer een instelling de methode wil implementeren volgens de basisprincipes en de naam School2Care wil voeren, stellen we eisen aan de manier van werken en ontwikkelen. We doen dit zodat de succesbepalende factoren goed tot hun recht komen en de kwaliteit van School2Care gewaarborgd blijft.

Bij het implementeren van School2Care werkt Altra volgens een aantal principes. Een implementatietraject vraagt nooit om een kant-en-klaar plan van aanpak. Daarom bieden wij een op maat gemaakt voorstel waarbij we aansluiten bij wat er al is. Tegelijkertijd vinden wij het belangrijk dat de kwaliteit gewaarborgd blijft. Daarom worden belangrijke principes over de implementatie van interventies meegenomen.

Geïnteresseerd?

Wilt u meer weten over School2Care of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar contact@altra.nl.

Privacy en klachten

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijzindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

